



Bonne saison 2009-2010

Baby judo (5ans)	Lundi 16h30-17h30 à Anatole France Vendredi 17h-17h45
Mini poussins (6-7 ans)	Lundi 16h30-17h30 à Anatole France Mardi 17h15-18h Vendredi 17h45-18h30
Poussins (8-9 ans)	Lundi 17h30-18h30 à Anatole France Mardi 17h45-18h45 Jeudi 18h-19h
Benjamins (10-11 ans)	Mercredi 18h-19h Vendredi 18h30-19h30
Minimes (12-13 ans)	Mercredi 18h-19h Mercredi 18h30-20h (AJ 63) Jeudi 19h-20h30 Vendredi 18h30-19h30
Cadets (14-15 ans)	Mardi 18h45-20h15 (Ceyrat) Mercredi 18h30-20h (AJ 63) Jeudi 19h-20h30 Vendredi 18h30-19h30
Juniors (16-17-18 ans) Seniors (18 ans et plus)	Mardi 18h45-20h15 (Ceyrat) Mercredi 18h30-20h (AJ 63) Jeudi 19h 20h30 Vendredi 18h30-19h30

Pour tout renseignement : Sylvain (06 68 36 20 12)
sylvainroque@gmail.com

www.cuc-judo.com

Catégorie	Tournois	Championnats	Stages	Manifestations
Baby judo (2004)	Pas de tournoi	Pas de championnat	<ul style="list-style-type: none"> •Toussaint : 3 jours au club •Février : 3 jours au club •Pâques : 3 jours au club 	<ul style="list-style-type: none"> •17 dèc : Père Noël du CUC •Gala du club : 18 juin •Week-end du CUC (fin juin)
Mini-poussin (2002-2003) Poussin (2000-2001)	<ul style="list-style-type: none"> •Pontgibaud •Volvic •Tournoi du club •D. Mazeau •Cournon 	Pas de championnat	<ul style="list-style-type: none"> •Toussaint : 3 jours au club •Février : 3 jours au club •Pâques : 3 jours au club 	<ul style="list-style-type: none"> •17 dèc : Père Noël du CUC •Gala du club : 18 juin •Week-end du CUC (fin juin)
Benjamins (1998-1999)	<ul style="list-style-type: none"> •Pontgibaud •Volvic •Tournoi du club •D. Mazeau •Cournon 	<ul style="list-style-type: none"> •District •Départemental •Régional •Départ équipe AJ63 •Région équipe AJ63 	<ul style="list-style-type: none"> •Toussaint : 3 jours au club •Février : 3 jours au club •Pâques : 3 jours au club •Pâques : 5 jours Montpellier 	<ul style="list-style-type: none"> •17 dèc : Père Noël du CUC •Gala du club : 18 juin •Week-end du CUC (fin juin)
Minimes (1996-1997)	<ul style="list-style-type: none"> •Open des Volcans •Pontgibaud •Volvic •D. Mazeau •Cournon 	<ul style="list-style-type: none"> •Départemental •Régional •Inter-région •Départ équipe AJ63 •Région équipe AJ63 	<ul style="list-style-type: none"> •Toussaint : 3 jours au club •Février : 3 jours au club •Pâques : 3 jours au club •Pâques : 5 jours Montpellier 	<ul style="list-style-type: none"> •17 dèc : Père Noël du CUC •Gala du club : 18 juin •Week-end du CUC (fin juin)
Cadets (1994-1995)	<ul style="list-style-type: none"> •Clermont-Ferrand •Volvic •Tournois de préparation(AJ 63) 	<ul style="list-style-type: none"> •Départemental •Régional •Inter-région •Départ équipe AJ63 •Région équipe AJ63 	<ul style="list-style-type: none"> •Toussaint : 3 jours au club •Février : 3 jours au club •Février : 5 j à Marseille •Pâques : 3 jours au club •Pâques : 5 jours Montpellier 	<ul style="list-style-type: none"> •17 dèc : Père Noël du CUC •Gala du club : 18 juin •Week-end du CUC (fin juin) •Week end commando Aout
Juniors (1991-1992-1993)	<ul style="list-style-type: none"> •Tournon •Chalon sur Saône •Championnats seniors 	<ul style="list-style-type: none"> •UNSS : Ligue et FRA •Départ, Région, Zones, FRA •Universitaires •Départ, région, FRA équipe •Ceinture de couleur 	<ul style="list-style-type: none"> •Toussaint : 3 jours au club •Février : 3 jours au club •Février : 5 j à Marseille •Pâques : 3 jours au club •Pâques : 5 jours Montpellier 	<ul style="list-style-type: none"> •17 dèc : Père Noël du CUC •Gala du club : 18 juin •Week-end du CUC (fin juin) •Week end commando Aout
Seniors (1990 et avant)	<ul style="list-style-type: none"> •Clermont •Chalon sur Saône •Tournois de préparation avec l'AJ 63 	<ul style="list-style-type: none"> •Ceinture de couleur •Départ, Région, Zones, FRA en indiv (2 ou 3 div) •Universitaires •(Ligue, ...) •Entreprise (Ligue, ...) •Equipes 	<ul style="list-style-type: none"> •Toussaint : 3 jours au club •Février : 3 jours au club •Février : 5 j à Marseille •Pâques : 3 jours au club •Pâques : 5 jours Montpellier 	<ul style="list-style-type: none"> •17 dèc : Père Noël du CUC •Gala du club : 18 juin •Week-end du CUC (fin juin) •Week end commando Aout

Arbitrage :

(A partir de Benjamin)

Formation : Samedis 24 octobre, 12 décembre, 13 février à Ceyrat.

Mise en pratique : Tournoi de Pontgibaud et tournoi du Club.

Les dates définitives des manifestations seront communiquées ultérieurement. Elles seront également mises en ligne sur le site du club :

www.cuc-judo.com